



Association de randonnée pédestre du Faouët

## Balade très sportive du côté de Tréboul (Douarnenez)!

En s'attaquant aux « montagnes russes » du GR 34, entre la Pointe du Raz et Douarnenez, les randonneurs du Faouët et du Pays du roi Morvan ne s'attendaient guère à tant de difficulté lors de leur sortie mensuelle dominicale. » Sentier de chèvre escarpé, taillé dans le rocher, on ne cesse de grimper et dévaler les pentes, ce qui est très éprouvant. Fort heureusement, l'utilisation d'un car avait permis de ménager des étapes... Mais quelle consolation aussi de contempler ce panorama grandiose de la côte rocheuse et ses variations surprenantes », soulignait la présidente, Yvonne Ourgant.



Bref, à nouveau une expérience enrichissante pour les randonneurs du Faouët. En juin, autre cap, et balade d'un autre type au menu, le dimanche 13. Sortie à thème à la journée, cette fois, en complément d'un parcours traditionnel, pour une visite guidée du site du Grand Loc'h à Guidel. L'association appliquera ainsi à la lettre son slogan « marcher, découvrir, comprendre les chemins ».

Au total, cette randonnée encore printanière sera très enrichissante. Cette ancienne ria il y a 100 ans, bassin de 2600 ha, a été poldérisée. Cet écosystème a été sauvegardé, grâce aux chasseurs du Morbihan, et acheté par le Conseil Général, ce qui a permis de préserver faune et flore... Des précisions quant aux modalités de la sortie suivront.